

sett dal 20-03-2023	al 24-03-2023	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
settimana	spuntino	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	Pranzo	Sedanini olio e parmigiano - Frittata alle zucchine con timo e insalata di cetrioli e pomodori - Frutta fresca	Crema di asparagi con crostini di pane - Focaccia al rosmarino con veli di prosciutto cotto - Frutta fresca	Verdura mista prezzemolata - Scaloppina di tacchino alla milanese con crocchetta di patate - Frutta fresca	Penne con pomodoro fresco e basilico - Ricotta fresca di capra bio all'olio extra vergine con zucchine grigliate - Frutta fresca	Riso in insalata con verdure fresche e prezzemolo - Filetto di merluzzo con pane alla livornese e cavolo romanesco - Frutta fresca
	Spuntino pomeriggio	Macedonia di frutta fresca con biscotti	Muffin alle banane e gocce di cioccolato	Grissini con baby bell	Tortina salata di verdure	Torta di mele
week from 20-03-2023	to 24-03-2023	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
week	morning snack	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	Lunch	Sedanini pasta with olive oil and parmesan - Courgette omelette with tomato and cucumber salad Fresh fruit	Cream of asparagus soup with croutons - Rosemary focaccia with sliced ham - Fresh fruit	Oven baked carrots and courgettes - Breast of turkey milanese style with croquette potatoes - Fresh fruit	Penne pasta with tomato and basil sauce - Organic goat ricotta cheese with olive oil and grilled courgettes - Fresh fruit	Cold rice salad with vegetables and parsley - Fillet of cod with savoury bread and roman broccoli - Fresh fruit
	Afternoon snack	Fresh fruit salad with biscuits	Banana and chocolate muffin	Breadsticks with baby bell cheese	Savoury quiche with vegetables	Apple pie