



sett dal 17-01	al 21-01-2022	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
settimana	spuntino	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	pranzo	orecchiette alla carbonara di zucchine - rotolo soffice d'uovo farcito con sedano rapa al forno - frutta di stagione	crema di lenticchie rosse e curcuma con crostini di pane - pizza margherita con pomodoro e mozzarella - frutta fresca	carote prezzemolate con olio di oliva - spezzatino di manzo all'ungherese con funghi paprika dolce e dischi di polenta - frutta fresca	cannelloni di ricotta e spinaci gratinati al forno - crocchette di melanzana e provola con insalata di pomodorini - frutta fresca	riso selvatico con mais piselli e parmigiano - polpette di gambero con pane panko e broccolo romanesco - frutta fresca
	spuntino pomeriggio	scaglie di grana con pera e crackers	torta soffice di mele	piccole brioche con prosciutto e formaggio	fette biscottate con ovomaltina	yogurt bio con cereali
week from 17-01	to 21-01-2022	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
week	morning snack	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	lunch	orecchiette pasta with courgette carbonara sauce - soft rolled omelette with roasted celeriac - fresh fruit	lentils and curcuma soup with croutons - homemade pizza with tomato and mozzarella - fresh fruit	steamed carrots with parsley and olive oil - Hungarian style beef stew with mushroom paprika and polenta - fresh fruit	fresh oven baked spinach and ricotta cannelloni - aubergine and provola croquette with tomato salad - fresh fruit	wild rice with sweetcorn peas and parmesan - prawn fishballs with panko bread and roman broccoli - fresh fruit
	afternoon snack	parmesan flakes with pear and crackers	soft apple cake	sandwiches with cream cheese	french toast with ovomaltina	organic fruit yogurt with cereal