



sett dal 10-01	al 14-01-2022	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
settimana	spuntino	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	pranzo	pennette olio e parmigiano - uovo sodo con insalata di carote julienne - frutta di stagione	crema di patate e porri con crostini - piccoli muffin con prosciutto peperoni zucchine e insalata di stagione - frutta fresca	ratatouille fresca di verdure al pomodoro - scaloppina di tacchino alla milanese con patate al forno - frutta fresca	risotto allo zafferano - cotoletta di carote e grano saraceno con fagiolini tiepidi in insalata - frutta fresca	gnocchetti sardi con salsa pomodoro e origano - filetto di salmone alla griglia con bietole scottate - frutta fresca
	spuntino pomeriggio	panini al cioccolato	budino alla vaniglia con biscotto	piccoli panini al formaggio	crostata fatta in casa con marmellata di lamponi	yogurt alla frutta con biscotti pavesini
week from 10-01	to 14-01-2022	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
week	morning snack	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	lunch	pennette pasta with oil and parmesan - boiled egg with carrot salad - fresh fruit	potato and leek soup with croutons - small ham red pepper and courgette muffin with fresh salad - fresh fruit	fresh homemade vegetable ratatouille - breaded turkey escalope with roasted rosemary potatoes - fresh fruit	risotto with saffron - carrot and buckwheat cutlet with warm green bean salad - fresh fruit	Sardinian gnocchetti with fresh tomato and oregano sauce - grilled fillet of salmon with fresh swiss chard - fresh fruit
	afternoon snack	tiny chocolate bread rolls	vanilla pudding with biscuits	mini cheese sandwiches	homemade raspberry tart	fruit yogurt with pavesini biscuits